

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 27-1.12.2023

PONIEDZIAŁEK:

- zupa jarzynowa (bezmleczna) przecierana z kaszą jaglaną
- gulasz meksykański z fasolą, papryką i kukurydzą , ryż paraboliczny , kompot

WTOREK

- domowy rosół z makaronem, marchewką i pietruszką
- udko z kurczaka , ziemniaki (bezmleczne), buraki , kompot

ŚRODA

- krupnik z mięskiem i ziemniakami
- makaron z truskawkami , kompot

CZWARTEK

- zupa szpinakowa (bezmleczna) z ziemniakami
- gulasz z indyka (bezmleczny), kasza bulgur z warzywami , kompot

PIĄTEK

- krem z kalafiora (bezmleczny) z grzankami
- ryba panierowana, ziemniaki (bezmleczne), surówka w delikatnym sosie , kompot

