

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 04-08.12.202

PONIEDZIAŁEK:

- zupa ogórkowa (bezmleczna) z ryżem
- makaron penne, z sosem bolońskim, mandarynka , kompot

WTOREK

- krem z warzyw (bezmleczny) z groszkiem ptysiowym
- kotlet mielony, ziemniaki (bezmleczne), surówka z czerwonej kapusty , kompot

ŚRODA

- zupa pomidorowa (bezmleczna) z makaronem
- gulasz z indyka (bezmleczny), kasza bulgur, buraki , kompot

CZWARTEK

- zupa soczewicowa z ziemniakami i kielbaską
- ryż biały, z musem truskawkowym , kompot

PIĄTEK

- zupa kalafiorowa (bezmleczna) z kaszą jaglaną
- pulpety z ryby w sosie pomidorowym (bezmlecznym), ziemniaki (bezmleczne), surówka Colesław, kompot

