



## PROGRAM ZAJĘĆ SPORTOWO-REKREACYJNYCH W RAMACH ZADANIA „ZIMA NA SPORTOWO”

### **I Nazwa zadania i miejsce wykonania:**

ZAJĘCIA SPORTOWO-REKREACYJNE W RAMACH PROJEKTU „ZIMA NA SPORTOWO”

Termin: 15.01.2024-19.01.2024

Uczestnicy zajęć: dzieci młodzież z klas 2-8 Szkoły Podstawowej w Wilkowie- Osiedlu

### **II Główne cele zajęć:**

#### 1.Cele turystyczne:

– poznanie walorów naszego regionu pod kątem czynnego wypoczynku,

#### 2.Cele rekreacyjne:

- wspomaganie harmonijnego rozwoju psychofizycznego uczestnika zajęć,

- kształtowanie cech motorycznych w formie zabawowej,

#### 3. Cele edukacyjne:

- rozbudzanie zainteresowań aktywnością ruchową,

- nauka i doskonalenie elementów techniki pływania, jazdy na łyżwach poprzez zabawę

- kształtowanie prawidłowej postawy ciała,

- nauka zasad bezpieczeństwa w różnych sytuacjach.

#### 4. Cele społeczno-wychowawcze:

- kształtowanie potrzeby budowania przyjaznych relacji międzyludzkich poprzez uczestnictwo i zdrowo pojęte współzawodnictwo w zabawach zespołowych i innych formach aktywności fizycznej, zachowania „fair play”,
- rozwijanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych,
- propagowanie wolontariatu na rzecz osób potrzebujących, pomocy koleżeńskiej,

#### **III Planowane zadania:**

Zorganizowanie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla grupy dzieci i młodzieży ze Szkoły Podstawowej w Wilkowie-Osiedlu. Zajęcia będą prowadzone na terenie Szkoły Podstawowej w Wilkowie-Osiedlu - sala gimnastyczna ( w razie niesprzyjających warunków atmosferycznych), parku wodnego „Orka” w Bolesławcu, na lodowisku w Świdnicy

#### **IV Organizator:**

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy „Gwarek Wilków”