

poniedziałek 10/30/2023	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	kotlet mielony,	wafelek ryżowy
	masło	ziemniaki puree,	
	serek topiony	ogórek kiszony, 1,3,7,9,10	
	ogórek zielony	zupa z zielonej fasolki 1,3,7,9	
herbata z cytryną	sok malinowy		

wtorek 10/31/2023	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	leczo warzywne	wafek
	pomidor, szynka	z pieczarkami,	
	masło, sałata	makaron 1,3,7,9	
	ogórek konserwowy	pomidorowa z ryżem 1,7,9	
kakao	woda		

środa 11/1/2023			
		święto	

czwartek 11/2/2023	<b>śniadanie (1,6,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	filet z kurczaka	ciastko 1,3,5,7,8
	masło	gotowany, sos pietruszkowy	
	ser żółty	z marchewką, ryż (1,7)	
	herbata czarna	pieczarkowa z makaronem (1,7,9)	
	sok		

piątek 11/3/2023	<b>śniadanie (1,3)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	naleśniki czekoladowe	wafle ryżowe
	serek biały ze szczypiorkiem	z serkiem waniliowym (1,3,7)	
	masło	krupnik jaglany (1,3,7,9)	
	dżem		
herbata	woda		

	<b>śniadanie (1,6,7,10)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	filet panierowany,	wafelek
	masło	ziemniaki,	

poniedziałek	sałata	surówka warzywna (1,3,7)	
11/6/2023	wędlina drobiowa	krem pomidorowy (1,7,9)	
	dżem owocowy		
	herbata czarna	woda z cytryną	

	<b>śniadanie (1,3,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	pulpety wieprzowe,	galaretki owocowa
	masło	sos pomidorowy - śmietankowy,	9,10,3,8
wtorek	pomidor	ziemniaki,	
11/7/2023	sałata	kalafior z bułką tartą (1,3,7)	
	jajecznica na maśle	krem z kalafiora (1,7,9)	
	herbata z cytryna	sok malinowy	

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	pałki pieczone,	koktajl
	masło	ziemniaki puree,	owocowy 7
środa	ser żółty	sałatka szwedzka (7)	
11/8/2023	powidła śliwkowe	gulaszowa z ziemniakami (1,3,7,9)	
	ogórek zielony		
	kakao	napój wieloowocowy	

	<b>śniadanie (1,6,7,10)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo mieszane	kotlet mielony,	pomidorki
	masło	ziemniaki,	koktailowe
czwartek	parówki	apusta czerwona gotowana (1,6,7,9)	rzodkiewka
11/9/2023	ketchup	zupa fasolowa (1,6,7,9)	
	herbata owocowa	sok	

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	paluszki rybne,	jogurt 7
piątek	mleko, płatki	ziemniaki puree,	
11/10/2023	masło	surówka z koperkiem (3,7,9)	
	sałata	zupa serowo - porowa	
	herbata	z marchewką (1,3,7,9)	
		woda	

	<b>śniadanie (1,6,7,10)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	potrawka z kurczaka,	wafelek
	szynka	ryż,	
	masło	groszek gotowany (1,7)	
poniedziałek 11/13/2023	papryka słupki	rosół z makaronem (1,3,6,7,9)	
	herbata owocowa		
	herbata czarna	sok malinowy	

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
wtorek 11/14/2023	pieczywo	połudwiczki drobiowe,	jabłko
	pomidor, szynka	kluski śląskie,	
	masło, sałata	apusta czerwona gotowana (1,3,7,9)	
	ogórek konserwowy	zupa gołąbkowa (9)	
	kakao		
			woda

	<b>śniadanie (1,6,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
środa 11/15/2023	mleko z płatkami	kawałki kurczaka	jogurt
	kukurydzianymi	w sosie śmietankowym,	
	pieczywo	makaron,	
	masło	brokuły gotowane (1,3,6,7)	
	ser gouda	zupa jarzynowa (1,7,9)	
	herbata czarna	napój pomarańczowy	

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
czwartek 11/16/2023	pieczywo	gulasz wieprzowy,	mandarynka
	masło	kasza jęczmienna ,	
	serek topiony	buraczki tarte (1,3,6,7,9)	
	ogórek zielony	zupa ogórkowa (1,7,9)	
	herbata z cytryna	sok	

	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
piątek 11/17/2023	pieczywo	ryba panierowana,	banan
	pastą z jaj z tuńczykiem	ziemniaki,	
	i koperkiem	fasolka gotowana (1,4,7)	
	dżem owocowy	zupa brokułowa	
	herbata	z warzywami (1,3,7)	
	masło	woda z cytryną	

	<b>śniadanie (1,6,7,10)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
poniedziałek 11/20/2023	pieczywo	mielony z cebulką i marchewką,	wafelek ryżowy
	masło	ziemniaki puree,	
	sałata	surówka warzywna (1,3,7)	
	wędlina drobiowa	kapuśniak (1,7,9)	
	dżem owocowy		
	herbata czarna	sok malinowy	

	<b>śniadanie (1,3,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	szynceł wieprzowy,	galaretkę owocową
	masło	ziemniaki puree,	9,10,3,8

wtorek 11/21/2023	pomidor	kapusta gotowana (1,3,7)	
	sałata lodowa	rosół arabski (1,3,7)	
	jajecznica na maśle		
	herbata z cytryna	woda	

środa 11/22/2023	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	gulasz wieprzowy z cebulką,	ciastko
	masło	ziemniaki,	koktail owocowy
	ser żółty	sałatka szwedzka (1,6,7,9)	1,3,7
	powidła śliwkowe	zupa ziemniaczana z warzywami	
	kakao		
	kakao	napój wieloowocowy	

czwartek 11/23/2023	<b>śniadanie (1,6,7,10)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	filet gotowany, sos koperkowy,	jogurt
	masło	ryż, marchewka gotowana	
	parówki	krem buraczkowy zabieleny (1,7,9)	
	ketchup		
	rzodkiewka		
	herbata	sok	

piątek 11/24/2023	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	kluski z jabłkiem i gruszką,	gruszka
	twarożek	posypane cukrem	
	masło	cynamonowym (1,3,7)	
	herbata	pomidorowa z makaronem (1,3,7,9)	
	pomidorki koktajlowe		
		woda z cytryną	

poniedziałek 11/27/2023	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	makaron z sosem	wafelek ryżowy
	masło	carbonara (1,3,7)	
	serek topiony	zupa owocowa	
	ogórek zielony		
	herbata z cytryną	sok malinowy	

wtorek 11/28/2023	<b>śniadanie (1,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	kotlet mielony drobiowy,	wafelek
	pomidor, szynka	ziemniaki,	
	masło, sałata	buraczki tarte (1,3,7)	
	ogórek konserwowy	zupa kalafiorowa	
	kakao	woda	

	<b>śniadanie (1,6,7,10)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	pieczywo	kawałki kurczaka	śliwka
	szynka	w sosie śmietankowym,	

środa 11/29/2023	masło	makaron, brokuły (1,3,7)	
	pasztet drobiowy	zupoa węgierska (1,3,7,9)	
	ogórek kiszony		
	herbata	napój jabłkowy	

czwartek 11/30/2023	<b>śniadanie (1,6,7)</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
	mleko z płatkami	medaliony drobiowe,	ciastko 1,3,5,7,8
	pieczywo	ziemniaki,	
	masło	surówka z kapusty pekińskiej (1,3,)	
	ser gouda	zupa hiszpańska (7,9)	
	herbata czarna	sok	

#### ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. Pochodne z wyjątkiem :  
na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);

lekstryn na bazie pszenicy (1);

glukozowych na bazie jęczmienia;

d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego

pieniaki i produkty pochodne;

białka i produkty pochodne;

produkty pochodne, z wyjątkiem:

**śniadanie preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;**

stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

oleje (arachidowe) i produkty pochodne;

produkty pochodne, z wyjątkiem:

czystego oleju i tłuszczu sojowego (1);

b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu,

tokoferolu, naturalnego bursztynianu poch. Sojowego

c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego

b) laktitolu;

8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans*

regia), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch),

orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub

orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych

do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. Seler i produkty pochodne;

10. Gorczyca i produkty pochodne;

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą

zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci

przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców

13. Łubin i produkty pochodne;

14. Mięczaki i produkty pochodne.

ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z 25.10.2011

w spr. Przekazywania konsumentom inf. o żywności.