

Adaptacja w przedszkolu



Wskazówki dla rodziców

- *Staramy się budować pozytywne skojarzenia z pobytem dziecka w przedszkolu, unikamy zwrotów „nie bój się; „niestety musisz tu zostać”; „nie płacz, bądź dzielny” – nie wyolbrzymiamy lęku przed rozstaniem*
- *Dbamy, aby dziecko weszło do sali samodzielnie, unikamy wnoszenia go na rękach, nie wychodzimy nagle, bez pożegnania*
- *Stosujemy metodę małych kroków – stopniowo wydłużamy czas pobytu w placówce, oswajamy i zaznajamiamy dziecko z przestrzenią przedszkola*
- *Dotrzymujemy danego dziecku słowa, odbieramy je o ustalonej porze, zaufanie do rodzica pomoże dziecku zbudować poczucie bezpieczeństwa*
- *Staramy się nie wydłużać czasu pożegnania. Rozmawiając z dzieckiem o przedszkolu budujemy pozytywną narrację – podkreślając pozytywne aspekty pobytu w przedszkolu (możliwość poznania nowych dzieci, codzienny czas na zabawę, ciekawe zajęcia)*

Adaptacja w przedszkolu

- *Dbamy o komfort dziecka w placówce – zapewniamy mu ubranie na zmianę, wygodne, łatwe do założenia obuwie. Należy także zadbać, aby dziecko miało wystarczającą ilość czasu na przebranie się w szatni*
- *Zachęcamy dziecko do komunikowania potrzeb i trudności nauczycielom, pozytywnie wzmacniamy postępy w samoobsłudze, zwracamy uwagę na panujące w nowym miejscu zasady, nie bagatelizujemy trudności i problemów dziecka*
- *Staramy się zachować systematyczność w codziennej rutynie, co pomoże kształtować u dziecka poczucie przewidywalności i bezpieczeństwa. Informujemy z wyprzedzeniem o możliwych zmianach i pomagamy dziecku się do nich przygotować*
- *Okazujemy dziecku cierpliwość i zrozumienie przez cały okres adaptacji, unikamy porównywania do rówieśników, nie lekceważymy i nie zaprzeczamy emocjom dziecka*



Trudności adaptacyjne dziecka stanowią ważny etap w jego rozwoju, zaś o długości okresu przystosowania decydują indywidualne predyspozycje

