

Jadłospis dekadowy nr 16 - śniadania

<i>Poniedziałek 01.04</i>	<i>Wtorek 02.04</i>	<i>Środa 03.04</i>	<i>Czwartek 04.04</i>	<i>Piątek 05.04</i>
-	<p>Ciepłe danie: Płatki owsiane na mleku Kanapki: Bułka pszenna z kiełbasą krakowską Warzywo: Pomidor Napój: Herbata z miodem i cytryna</p>	<p>Ciepłe danie: Zupa mleczna z zacierkami Kanapki: Rogal z serem żółtym Warzywo: Papryka Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Parówka z ketchupem Kanapki: Baton z twarogiem na słono Warzywo: Rzodkiewka Napój: Kawa zbożowa na mleku</p>	<p>Ciepłe danie: Płatki kukurydziane na mleku Kanapki: Chleb baltanowski z pastą jajeczną z makrelą Warzywo: Sałata, szczypior Napój: Herbata z cytryną</p>
-	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3jaja	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3jaja, 4ryba
<i>Poniedziałek 08.04</i>	<i>Wtorek 09.04</i>	<i>Środa 10.04</i>	<i>Czwartek 11.04</i>	<i>Piątek 12.04</i>
<p>Ciepłe danie: Kasza kukurydziana na mleku Kanapki: Bułka słonecznikowa z wędliną drobiową Warzywo: Sałata Napój: Herbata z syropem klonowym</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica na maśle Kanapki: Chleb mieszany z serem fromage Warzywo: Rzodkiewka Napój: Kakao</p>	<p>Ciepłe danie: Owsianka z bananami Kanapki: Bułka z humusem Warzywo: Papryka Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Manna na mleku z malinami Kanapki: Bułka grahamka z pieczoną szynką Warzywo: Ogórek Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Kisiel owocowy Kanapki: Bułka kajzerka z serem żółtym Warzywo: Pomidor Napój: Kawa zbożowa na mleku</p>
1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2Nabiał, 3jaja	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał

Jadłospis dekadowy nr 16 - obiady

<i>Poniedziałek 01.04</i>	<i>Wtorek 02.04</i>	<i>Środa 03.04</i>	<i>Czwartek 04.04</i>	<i>Piątek 05.04</i>
-	Zupa: Jarzynowa Danie główne: Kotlet drobiowy panierowany z ziemniakami Warzywo: Buraczki Deser: Kompot + owoc	Zupa: Buraczkowa z ziemniakami Danie główne: Czulent wieprzowy z kaszą jęczmienną Warzywo: Warzywa w sosie Deser: Kompot + owoc	Zupa: Ogórkowa z koprem Danie główne: Ryba na parze z ryżem Warzywo: Surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i sosem czosnkowym Deser: Kompot + owoc	Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami Danie główne: Makaron z truskawkami i twarogiem Deser: Sok marchwiowy
-	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1Nabiał, 2seler, 3gluten	1seler, 2nabiał, 3ryba	1seler, 2nabiał, 3gluten
<i>Poniedziałek 08.04</i>	<i>Wtorek 09.04</i>	<i>Środa 10.04</i>	<i>Czwartek 11.04</i>	<i>Piątek 12.04</i>
Zupa: Kartoflanka z parówką Danie główne: Spaghetti z sosem bolońskim Warzywo: Warzywa w sosie Deser: Kompot + owoc	Zupa: Z zielonego groszku z ziemniakami Danie główne: Gyros na parze z kurczaka z ryżem Warzywo: Sałata grecka z sosem czosnkowym Deser: Kompot + owoc	Zupa: Pomidorowa z makaronem Danie główne: Ryba panierowana z ziemniakami Warzywo: Młoda kapusta a'la coleslaw Deser: Kompot + owoc	Zupa: Porowo - serowa z ziemniakami Danie główne: Bitki ze schabu z kaszą Warzywo: Mizzeria Deser: Kompot + owoc	Zupa: Szpinakowa z jajkiem Danie główne: Racuchy z sosem waniliowym Warzywo: Sok marchwiowy
1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4ryba, 5jaja, 6gorczyca	1Gluten, 2seler, 3nabiał	1seler, 2nabiał, 3jaja