

## Jadłospis dekadowy nr 12 - śniadania

<i>Poniedziałek 05.02</i>	<i>Wtorek 06.02</i>	<i>Środa 07.02</i>	<i>Czwartek 08.02</i>	<i>Piątek 09.02</i>
<p>Ciepłe danie: Płatki owsiane na mleku                      Kanapki: Bułka pszenna z wędliną wieprzową                      Warzywo: Pomidor                      Napój: Herbata z cytryną i miodem</p>	<p>Ciepłe danie: Parówka z ketchupem                      Kanapki: Bułka grahamka z serkiem fromage                      Warzywo: Papryka                      Napój: Kakao</p>	<p>Ciepłe danie: Kasza manna na mleku                      Kanapki: Chleb mieszany z kiełbasą krakowską                      Warzywo: Ogórek                      Napój: Herbata z cytryną i miodem</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica na maśle                      Kanapki: Baton pszenny z serem żółtym                      Warzywo: Sałata                      Napój: Kawa zbożowa</p>	<p>Ciepłe danie: Kisiel owocowy                      Kanapki: Rogal z twarogiem na słono                      Warzywo: Rzodkiewka i szczypiorek                      Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>
1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3Jaja	1Gluten, 2nabiał
<i>Poniedziałek 12.02</i>	<i>Wtorek 13.02</i>	<i>Środa 14.02</i>	<i>Czwartek 15.02</i>	<i>Piątek 16.02</i>
<p>Ciepłe danie: Płatki ryżowe na mleku                      Kanapki: Bułka z ziarnami i polędwicą sopocką                      Warzywo: Ogórek                      Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica na maśle                      Kanapki: Bułka z kiełkami z serem żółtym                      Warzywo: Sałata, rzodkiewka                      Napój: Kawa zbożowa</p>	<p>Ciepłe danie: Zupa mleczna z makaronem                      Kanapki: Bułka maślana z twarogiem na słodko                      Warzywo: Orzechy, owoce suszone                      Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Płatki jęczmienne na mleku                      Kanapki: Chleb baltanowski z pieczoną szynką                      Warzywo: Pomidor                      Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Budyń czekoladowy                      Kanapki: Kajzerka z pastą z makreli na pomidorach                      Warzywo: Papryka                      Napój: Herbata z syropem</p>
1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2Nabiał, 3jaja	1Gluten, 2nabiał, 3Jaja, 4orzechy, 5siarczyny	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3ryba

## Jadłospis dekadowy nr 12 - obiady

<i><b>Poniedziałek 05.02</b></i>	<i><b>Wtorek 06.02</b></i>	<i><b>Środa 07.02</b></i>	<i><b>Czwartek 08.02</b></i>	<i><b>Piątek 09.02</b></i>
<p>Zupa: Krupnik z koprem Danie główne: Makaron z sosem bolońskim Warzywo: Warzywa korzeniowe w sosie Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami Danie główne: Czulent drobiowy z kaszą Warzywo: Cukinia, papryka w czulencie Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Buraczkowa Danie główne: Ryba na parze z ryżem Warzywo: Fasolka szparagowa na parze Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Soczewicowa Danie główne: Kotlet mielony z ziemniakami Warzywo: Mizeria Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Jarzynowa z ziemniakami Danie główne: Makaron z twarogiem i owocami Warzywo: Sok marchwiowy</p>
1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3seler, 4Ryba	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1seler, 2nabiał, 3gluten
<i><b>Poniedziałek 12.02</b></i>	<i><b>Wtorek 13.02</b></i>	<i><b>Środa 14.02</b></i>	<i><b>Czwartek 15.02</b></i>	<i><b>Piątek 16.02</b></i>
<p>Zupa: Z zielonego groszku Danie główne: Pulpet wieprzowy w sosie pietruszkowym z ziemniakami Warzywo: Bukiet warzyw na parze Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Pomidorowa z makaronem Danie główne: Nugetsy z kurczaka z ryżem Warzywo: Surówka z kapusty pekińskiej z vinaigrettem Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Brokułowo-serowa Danie główne: Ryba w maśle ziołowym z ziemniakami Warzywo: Sałata z rzodkiewką i śmietaną Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Ogórkowa z koprem Danie główne: Gulasz węgierski z żołądków z kaszą gryczaną Warzywo: Warzywa w sosie Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Szpinakowa z jajkiem Danie główne: Racuchy z sosem waniliowym Warzywo: Sok marchwiowy</p>
1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja, 5gorczyca	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4ryba	1Gluten, 2seler, 3nabiał	1seler, 2nabiał, 3jaja, 4gluten