



<b>Poniedziałek</b>		<b>22.04.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa szczawiowa z ziemniakami (szczaw, wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, natka pietruszki, śmietana 18%)		400 g	9,10,1,3,7
2.	Pierogi ruskie		280 g	1,3,7
3.	Herbata owocowa		200 ml	
<b>Wtorek</b>		<b>23.04.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa kalafiorowa (wywar warzywny, ziemniaki, pietruszka, seler, marchew, pieprz czarny, por, kalafior sól śmietana 30%)		400 g	9,10,7
2.	Pulpeciki w sosie pomidorowym		100g	1,9,10,6
3.	Makaron		300g	
4.	Surówka z białej kapusty		120g	
5.	Kompot		200 ml	
<b>Środa</b>		<b>24.04.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy, przyprawy;)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Stek drobiowy z cebulką		100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Sałata z sosem winegret		120g	
<b>Czwartek</b>		<b>25.04.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, kapusta, przecier pomidorowy, śmietana 18%, przyprawy)		400 g	7,9,10,
2.	Potrąwka z kurczaka z warzywami		100g	1,9,10,6
3.	Kasza jęczmienna		300g	
4..	Kompot owocowy		200 ml	
<b>Piątek</b>		<b>26.04.2024r.</b>	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ryżowa z koperkiem ( porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, pietruszka suszona, koperek)		400 g	9,10
2.	Jajko sadzone		100 g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300g	
4.	Surówka z buraczków		120 g	
5.	Kompot owocowy + owoc			

Opracowała: Małgorzata Kaprzyk