

JADŁOSPIS

Poniedziałek, 2025-01-20

Grochówka (Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne, Gorczyca i produkty pochodne)

Naleśniki z dżemem (Zboża zawierające gluten, Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne)

Kompot jabłkowy, banan

Wtorek, 2025-01-21

Krupnik z pęczakiem (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki (Mleko, łącznie z laktozą, Jaja i produkty pochodne, Zboża i produkty pochodne)

Kompot truskawkowy

Środa, 2025-01-22

Zupa ogórkowa z ziemniakami (Mleko łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Makaron z kiełbasą w sosie pomidorowym (Jaja, Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten)

Herbata z cytryną, przekąska owocowa Bob Snail

Czwartek, 2025-01-23

Zupa z fasoli szparagowej z ziemniakami (Mleko, łącznie z laktozą, Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Filet drobiowy z pieca, ryż, surówka z kapusty pekińskiej z sosem czosnkowym (Mleko, łącznie z laktozą, Gorczyca i produkty pochodne)

Napój z czarnej porzeczki, gruszka

Piątek, 2025-01-24

Zupa kalafiorowa z kaszą manną (Zboża zawierające gluten, Seler i produkty pochodne)

Łosoś z pieca, ziemniaki, surówka z białej kapusty (Ryba, Mleko, łącznie z laktozą, Soja i produkty pochodne)

Kompot wiśniowy

Norma na energię dla podanej grupy: 2213.84 Kcal

Posiłki mają zapewnić 35% dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię.

Posiłki mają zapewnić energię na poziomie węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%.

Dyrektor Szkoły

Szef kuchni

Intendent

Kier. Świetlicy