

Jadłospis stołówki szkolnej

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
16.10.2023	17.10.2023	18.10.2023	19.10.2023	20.10.2023
<p>Śniadanie: Kasza manna na mleku, herbata z miodem i cytryną, pieczywo mieszane z masłem, wędlina, sałata, pomidor, ogórek, papryka, kalarepa</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p>	<p>Śniadanie: Płatki kukurydziane na mleku, herbata z miodem i cytryną, pieczywo mieszane z masłem, ser, wędlina, pomidor, ogórek, papryka, dżem</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p>	<p>Śniadanie: Herbata z miodem i cytryną, pieczywo mieszane z masłem, parówki, keczup, sałatka śniadaniowa</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p>	<p>Śniadanie: Płatki owsiane na mleku, herbata z miodem i cytryną, pieczywo mieszane z masłem, twarożek na słodko, brzoskwinia i ananas</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p>	<p>Śniadanie: Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, szczypiorek ogórek, papryka, pomidor</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7</u></p>
<p>Obiad: Zupa brokułowa z pieczywem, makaron z sosem mięsno-warzywnym podany z serem, kompot domowy, jogurt pitny, nektarynka</p> <p>DZIEŃ CHLEBA</p> <p><u>Alergeny: 1,7,9</u></p>	<p>Obiad: Zupa koperkowa z pieczywem, kluski śląskie z gulaszem wołowym, surówka z kapusty pekińskiej, kompot, pomarańcza, soczek ze słomką</p> <p><u>Alergeny: 1,7,9</u></p>	<p>Obiad: Rosół z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, mini marchewka z sezamem, kompot, żurawina suszona, banan</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7,9</u></p>	<p>Obiad: Zupa gulaszowa z pieczywem, krokiety mięsne z sosem pieczarkowym, surówka z ogórka kiszzonego i papryki, kompot, czekolada gorzka, śliwka</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7,9</u></p>	<p>Obiad: Zupa grochowa z kiełbaską i pieczywem, ziemniaki, ryba z pieca, surówka kiszzonej kapusty, kompot, mus owocowy, jabłko</p> <p>DZIEŃ OWOCÓW I WARZYW</p> <p><u>Alergeny: 1,3,4,7,9</u></p>
<p>Podwieczorek: Tosty z szynką i serem, keczup, kompot, owoc</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p>	<p>Podwieczorek: Sałatka owocowa, biszkopty bez cukru,</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p>	<p>Podwieczorek: Pieczywo mieszane z masłem, sałata, wędlina, ser, ogórek, papryka, owoc</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7</u></p>	<p>Podwieczorek: Nagetsy z kurczaka, sos jogurtowy, soczek ze słomką, owoc</p> <p><u>Alergeny: 1,3,7</u></p>	<p>Podwieczorek: Wafle ryżowe, dżem, woda niegazowana, mus owocowy</p> <p><u>Alergeny: 1,7</u></p>

