**JADŁOSPIS**  
Oddział Przedszkolny

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Menu** |
| **Poniedziałek** 13.11.2023 | I śniadanie: Owsianka na mleku, herbata  II śniadanie: Owoce, herbatniki obiad: Pierogi z jagodami ze śmietanką, cukrem lub masełkiem,  Sok kubuś, herbata z cytryną,  podwieczorek: Jogurt, „FANTASIA”, chrupki kukurydziane,  Alergeny : gluten, mleko, jaja |
| **Wtorek** 14.11.2023 | I śniadanie: Chleb mieszany, graham z nutellą , herbata  II śniadanie: Owoce,  obiad: Kotlet mielony, ziemniaki, kapusta pekińska z marchewką ,  herbata z cytryną  podwieczorek : MUS truskawkowy, bułeczki maślane ,  Alergeny : gluten, seler |
| **Środa**  15.11.2023 | I śniadanie: Chleb pszenny, graham z szynką z fileta z indyka, sałata, herbata II śniadanie: Owoce, andruciki obiad: Gołąbki w sosie pomidorowym, herbata z cytryną podwieczorek: Gofry z cukrem pudrem  Alergeny : gluten, jaja, seler, mleko |
| **Czwartek** 16.11.2023 | I śniadanie: Płatki miodowe” CHEERIOS”, herbata II śniadanie: Owoce, chrupki kukurydziane obiad: Gulasz wieprzowy, kluski śląskie, buraczki czerwone, herbata  podwieczorek: Ciasto z owocami, soczek owocowy  Alergeny: gluten, seler, jaja |
| **Piątek** 17.11.2023 | I śniadanie: Chleb mieszany, graham z twarożkiem i szczypiorkiem, kakao II śniadanie: Owoce, krakersiki obiad: Ryba panierowana, paluszki rybne, ziemniaki, surówka, herbata  podwieczorek: Jogurt „MONTE”  Alergeny: gluten, jaja, mleko |

\*Jadłospis w wyjątkowych sytuacjach może ulec zmianie