

**Przepyszni.pl**  
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:  
**przepyszni@przepyszni.pl**

**PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO**

**Poniedziałek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa ,jajecznica, ogórek zielony 1,3,7
<b>Obiad</b>	Zupa z fasolki szparagowej , Ryż na mleku z jabłkami 1,3,7,9

**Wtorek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane , masło, szynka wieprzowa, ser żółty , sałata 1,3,7
<b>Obiad</b>	Żurek, Makaron penne z kurczakiem w sosie serowym 1,3,7,9

**Środa**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane, masło, pasztecik francuski, serek grani , rzodkiewka 1,3,7
<b>Obiad</b>	Krem wielowarzywny, Pulpety w sosie beszamelowym, ryż, surówka letnia 1,7,9

**Czwartek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczywo mieszane , masło, serek śmietankowy, parówki , keczup , pomidor 1,3,7
<b>Obiad</b>	Kapuśniak z kapusty słodkiej z kaszą manną , Ziemniaki z sosem myśliwskim 1,3,7

**Piątek**

<b>Śniadanie świąteczne</b>	Pieczywo mieszane, masło, ser żółty, jajko plasterki , ogórek kiszony 1,3,7
<b>Obiad</b>	Krem dyniowy, Kotlecik rybny mielony, ziemniaki puree, surówka z marchewki tartej 1,3,4,7

*Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL*

**Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku**

## **Dieta bezglutenowa**

**\*zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny lub warzywny**

**\*\*sossy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej**

**\*\*\*śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe**

**\*\*\*\*podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu**

## **Dieta bezmleczna**

**\* zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielaone mlekiem zwierzęcym**

**\*\* sossy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego**

**\*\*\* podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych**

## **ALERGENY**

1. - Zbożazawierające gluten.
2. - Skorupiakiiprodukty pochodne.
3. - Jajaiiprodukty pochodne.
4. - Rybyiprodukty pochodne.
5. - Orzeszkiziemne (arachidowe).
6. - Sojaiiprodukty pochodne.
7. - Mleko iiprodukty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seleriprodukty pochodne.
- 11 - Gorczycaiprodukty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutleneksiarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

## **Gramatura w przybliżeniu na osobę**

**Zupa 200 ml**

**Pieczywo 2 kromki 70 g**

**Masło 20 g**

**Mleko 200 ml**

**Płatki 100 g**

**Dodatkiśniadaniowe - warzywawędlina 20 g**

**Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g**

**Mięso saute 80 -120 g**

**Mięso w sosie100 g + sos 50-100 ml**

**Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g**

**Surówki , warzywa gotowane 120 g**

**Owoce 100 g**

**Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g**

**Ciasto 100 g**