

**Przepyszni.pl**  
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:  
**przepyszni@przepyszni.pl**

**PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO**

**Poniedziałek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczyno mieszane , masło, ser żółty, ogórek zielony , parówka , keczup 1,3,7
<b>Obiad</b>	Krem kalafiorowy ,Spaghetti po bolońsku 1,3,7

**Wtorek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczyno mieszane , masło, szynka drobiowa, serek górski , pomidor 1,3,7
<b>Obiad</b>	Kapuśniak z kiszonej kapusty, Ryż z pulpecikami w sosie szpinakowym, surówka z kapusty białej ,3,7,9

**Środa**

<b>Śniadanie</b>	Pieczyno mieszane, masło, pasta szynkowa , ser grani , rzodkiewka 1,3,7
<b>Obiad</b>	Krem z zielonego groszku , Gulasz wieprzowy, kasza, buraczki 1,3,7,9

**Czwartek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczyno mieszane, masło , szynka wieprzowa , serek śmietankowy , sałata 1,3,7
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem, Naleśniki z serkiem owocowym 1,3,7

**Piątek**

<b>Śniadanie</b>	Pieczyno mieszane, masło, pasztecik francuski, gzik, ogórek kiszony 1,3,7
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa z kaszą manną, Jajko gotowane w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka po żydowsku 1,3,7,9

*Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL*

**Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku**

## **Dieta bezglutenowa**

**\* zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny lub warzywnym**

**\*\* : sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej**

**\*\*\* śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe**

**\*\*\*\*podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu**

## **Dieta bezmleczna**

**\* zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielenie mlekiem zwierzęcym**

**\*\* sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego**

**\*\*\* podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych**

### **ALERGENY**

1. - Zboża zawierające gluten.
2. - Skorupiaki i produkty pochodne.
3. - Jaja i produkty pochodne.
4. - Ryby i produkty pochodne.
5. - Orzeszki ziemne (arachidowe).
6. - Soja i produkty pochodne.
7. - Mleko i produkty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seler i produkty pochodne.
11. - Gorczyca i produkty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutlenek siarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

### **Gramatura w przybliżeniu na osobę**

**Zupa 200 ml**

**Pieczywo 2 kromki 70 g**

**Masło 20 g**

**Mleko 200 ml**

**Płatki 100 g**

**Dodatki śniadaniowe - warzywa wędlina 20 g**

**Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g**

**Mięso saute 80 -120 g**

**Mięso w sosie 100 g + sos 50-100 ml**

**Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g**

**Surówki , warzywa gotowane 120 g**

**Owoce 100 g**

**Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g**

**Ciasto 100 g**