**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**

**OD 21.05.2024 DO 29.05.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **DATA** |  **ŚNIADANIE** |  **OBIAD**  |  **PODWIECZOREK** |
| **21.05.2024****wtorek** | 1.Bagietka, masło2. Płatki kukurydziane z mlekiemPrzekąska owocowa**365 kcal** | 1.Zupa koperkowa z ziemniakami 2.Kotlet mielony , ziemniaki ,mizeria Kompot wieloowocowy**768 kcal**  | OwocSłomka ptysiowa**133 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka****2.Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2. Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** |
| **22.05. 20224****środa** | 1.Chleb pszenno - żytni, masło 2. Parówki z szynki, warzywa różne Herbata z cytryną1. **kcal**
 | 1.Fasolka po bretońsku2. Ryż zapiekany z jabłkamiKompot wieloowocowy**630 kcal** | 1.Koktajl truskawkowyPaluszki kukurydziane**129 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka****2.Gluten pszenny ,soja, gorczyca, seler** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2. Pochodne mleka, gluten pszenny** |  **1 Pochodne mleka** |
| **23. 05.2024****czwartek** | 1.Pieczywo mieszane, masło2.Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, papryka. Herbata żurawinowa.**238 kcal** | 1.Rosół z makaronem 2. Potrawka drobiowa, ziemniaki, ogórek kwaszonyKompot wieloowocowy**656 kcal** | Gofry z dżememHerbata owocowa**371 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka****2.Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka, seler, gorczyca 2. Gluten pszenny, pochodne mleka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** |
| **24.05.2024**piątek | 1.Chałka drożdżowa, masło dżem truskawkowyKakao na mleku **338 kcal** | 1.Zupa ogórkowa z ziemniakami2.Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty, marchewki i jabłkaKompot wieloowocowy  **685 kcal** | Jogurt owocowyChrupki kukurydziane **126 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2. Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Pochodne mleka** |
| **27.05.2024****poniedziałek** | 1.Bułka śniadaniowa, masło2.Szynka, ogórek świeżyHerbata z cytryną**205 kcal** | 1.Zupa pomidorowa z ryżem2.Naleśniki z seremKompot wieloowocowy **655 kcal** | 1.Galaretka owocowa z bitą śmietaną2.Ciasteczko owsiane**189 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka****2. Gluten pszenny** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **1.Pochodne mleka****2.Gluten pszenny, owsiany, pochodne mleka, jajka** |
| **28.05.2024****wtorek** | 1.Chleb pszenno- żytni, masło2. Pasta jajeczna z awokado, pomidorKawa zbożowa na mleku  **347 kcal** | 1.Zupa grysikowa z ziemniakami2.Spaghetti z serem żółtym Kompot wieloowocowy  **705 kcal** | JabłkoCiasteczko owsiane**129 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne** **mleka**2**.Pochodne mleka, jajka** | **1.Gluten pszenny, seler, gorczyca****2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny, owsiany, pochodne mleka** |
| **29.05.2024****środa** | 1.Chleb pszenno-żytni, masło2.Szynka drobiowa, pomidorKakao na mleku**262 kcal** | 1.Zupa ziemniaczana z groszkiem zielonym2.Pierogi z truskawkamiKompot wieloowocowy**786 kcal** | Soczek owocowyChrupki kukurydziane**104 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka****2.** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka seler, gorczyca****2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **-------------------------------------------------------** |

Dyrektor …………………………… Intendent ………………………………… Kucharka ……………………………