**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLE**

**OD 21.05.2024 DO 29.05.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **21.05.2024**  **wtorek** | 1.Bagietka, masło  2. Płatki kukurydziane z mlekiem  Przekąska owocowa  **365 kcal** | 1.Zupa koperkowa z ziemniakami  2.Kotlet mielony , ziemniaki ,mizeria  Kompot wieloowocowy    **768 kcal** | Owoc  Słomka ptysiowa  **133 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka**  **2.Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2. Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** |
| **22.05. 20224**  **środa** | 1.Chleb pszenno - żytni, masło  2. Parówki z szynki, warzywa różne  Herbata z cytryną   1. **kcal** | 1.Fasolka po bretońsku  2. Ryż zapiekany z jabłkami  Kompot wieloowocowy  **630 kcal** | 1.Koktajl truskawkowy  Paluszki kukurydziane  **129 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka**  **2.Gluten pszenny ,soja, gorczyca, seler** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2. Pochodne mleka, gluten pszenny** | **1 Pochodne mleka** |
| **23. 05.2024**  **czwartek** | 1.Pieczywo mieszane, masło  2.Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, papryka. Herbata żurawinowa.  **238 kcal** | 1.Rosół z makaronem  2. Potrawka drobiowa, ziemniaki, ogórek kwaszony  Kompot wieloowocowy  **656 kcal** | Gofry z dżemem  Herbata owocowa  **371 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka**  **2.Pochodne mleka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka, seler, gorczyca 2. Gluten pszenny, pochodne mleka** | **Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** |
| **24.05.2024**  piątek | 1.Chałka drożdżowa, masło  dżem truskawkowy  Kakao na mleku  **338 kcal** | 1.Zupa ogórkowa z ziemniakami  2.Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kapusty, marchewki i jabłka  Kompot wieloowocowy  **685 kcal** | Jogurt owocowy  Chrupki kukurydziane      **126 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2. Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Pochodne mleka** |
| **27.05.2024**  **poniedziałek** | 1.Bułka śniadaniowa, masło  2.Szynka, ogórek świeży  Herbata z cytryną  **205 kcal** | 1.Zupa pomidorowa z ryżem  2.Naleśniki z serem  Kompot wieloowocowy  **655 kcal** | 1.Galaretka owocowa z bitą śmietaną  2.Ciasteczko owsiane  **189 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka**  **2. Gluten pszenny** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka, seler, gorczyca 2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **1.Pochodne mleka**  **2.Gluten pszenny, owsiany, pochodne mleka, jajka** |
| **28.05.2024**  **wtorek** | 1.Chleb pszenno- żytni, masło  2. Pasta jajeczna z awokado, pomidor  Kawa zbożowa na mleku    **347 kcal** | 1.Zupa grysikowa z ziemniakami  2.Spaghetti z serem żółtym  Kompot wieloowocowy    **705 kcal** | Jabłko  Ciasteczko owsiane  **129 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne** **mleka**  2**.Pochodne mleka, jajka** | **1.Gluten pszenny, seler, gorczyca**  **2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **Gluten pszenny, owsiany, pochodne mleka** |
| **29.05.2024**  **środa** | 1.Chleb pszenno-żytni, masło  2.Szynka drobiowa, pomidor  Kakao na mleku  **262 kcal** | 1.Zupa ziemniaczana z groszkiem zielonym  2.Pierogi z truskawkami  Kompot wieloowocowy  **786 kcal** | Soczek owocowy  Chrupki kukurydziane  **104 kcal** |
| **Alergeny:** | **1.Gluten pszenny, żytni, pochodne mleka**  **2.** | **1.Gluten pszenny, pochodne mleka seler, gorczyca**  **2.Gluten pszenny, pochodne mleka, jajka** | **-------------------------------------------------------** |

Dyrektor …………………………… Intendent ………………………………… Kucharka ……………………………