

**Oferta zajęć sportowo- rekreacyjnych podczas ferii organizowanych przez MUKS „Gwarek Wilków”:
w okresie 15.01.2024-19.01.2024**

1. Nazwa zadania: **Zima na sportowo**
2. Opiekunowie zajęć: **Lidia Haba, Małgorzata Czuber, Jolanta Choczaj (kierownik).**
3. Czas trwania: I tydzień ferii zimowych: **15.01.2024-19.01.2024.**
4. Program:
 - a) **Poniedziałek (15.01.2024) i czwartek (18.01.2024)**- wyjazd na łyżwy do Świdnicy, wyjazd z przystanku autobusowego z Wilkowa-Osiedla o godzinie 8.30, przejazd przez Wilków, Leszczynę (piece), Prusice dolne (możliwość wsiadania na przystankach szkolnych), pobyt 9:45-12.30, powrót przez Wilków (możliwość wysiadania na przystankach szkolnych) do Wilkowa- Osiedla około godziny 13.45,
 - b) **Wtorek (16.01.2024) i piątek (19.01.2024)**- wyjazd na basen Orka do Bolesławca, wyjazd z przystanku autobusowego z Wilkowa-Osiedla o godzinie 9.00, przejazd przez Wilków (możliwość wsiadania na przystankach szkolnych), pobyt 10.00-12.00, powrót przez Wilków (możliwość wysiadania na przystankach szkolnych) do Wilkowa- Osiedla około godziny 13.00,
 - c) **Środa (17.01.2024)**- Zajęcia sportowo- rekreacyjne na sali gimnastycznej SP oraz w terenie (szczegółowych informacji dostarczą opiekunowie grupy we wtorek) w godzinach 9.00-13.00. Dojazd i powrót we własnym zakresie.
5. Wyposażenie dzieci:
 - a) Basen: strój kąpielowy, ręcznik, klapki
 - b) Lodowisko: wysokie skarpetki (żeby zapobiec otarciom przez łyżwy), rękawiczki (żeby zabezpieczyć ręce przed skutkami kontaktu z lodem i bandami), cienka czapka pod kask (mile widziana ale niekonieczna), spodnie na zmianę (zwłaszcza dla wywrotowców). Sprzęt do jazdy (łyżwy, kask) zabezpiecza organizator.

Dzieci powinny posiadać pożywne II śniadanie + picie (na łyżwy picie ciepłe).
Nie dajemy dzieciom żadnych słodyczy, ciastek, chipsów. Nie zatrzymujemy się w MC Donaldzie!
6. Dzieci uczestniczące w zajęciach mają obowiązek przestrzegania regulaminów: podróży oraz obiektów, na których będą odbywać się zajęcia.
7. Dzieci chore, przeziębione pozostają w domu. Na basenie nie mogą przebywać dzieci z chorobami skóry oraz z ranami.
8. Dzieci nie mogą cierpieć na chorobę lokomocyjną.