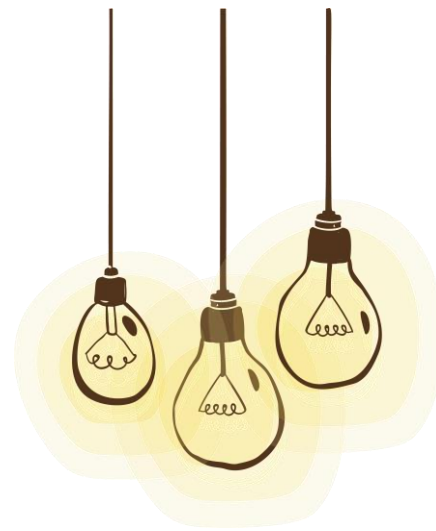


„Myslíme si, že terapeutické psy sú dôležité. Je pekné mať možnosť navštíviť psa bez toho, aby ste museli slovami vyjadrovať, čo cítite. Stretnutie s terapeutickým psom môže byť prvým krokom na ceste k poznaniu, že človek potrebuje pomoc“



V rokoch 2021-2022 sme spolupracovali s odborníkmi z viacerých krajín. **Nórsko** (Dr. Christine Olsen a Line Sandstedt), **Poľsko** (Magda Nawarecka-Piątek, Sabina Zlotowicz), **Česká republika** (Česká hiporehabilitační společnost).

Naše vzdelávanie bolo zamerané na vzťah a interakciu medzi ľuďmi a zvieratami a tiež nám poskytlo lepšie pochopenie účinkov zvierat na zdravie ľudí. Vypočuli sme si prednášky, spoznali škandinávské a poľské metódy práce a mali workshopy o výskume, praxi, výcviku zvierat a dobrých životných podmienkach zvierat, dostali sme príležitosť učiť sa metódu Do As I Do, ktorú vytvorila Claudia Fugazza a jej tím a pre nás Slovákov spracoval náš partner lcofa-community.com.

Naše spojenie so zvieratami a zdravím má dlhú históriu.

Konkrétne oblasť intervencií so zvieratami (AAI) sa stáva uznávanejšou formou doplnkovej terapie.

V súčasnosti je viac pochopenia nielen zo strany verejnosti, ale sa aj zvyšuje záujem vedcov a odborníkov z praxe, ktorí sa zaujímajú o štúdium a aplikáciu interakcií človek-zviera.

Oblasť AAI (zvieratami asistovaných intervencií) mení svoj imidž tak, aby zahŕňal výskum založený na viacerých dôkazoch, aby bolo viac príležitostí na vzdelávanie, viac odborných publikácií a.



ČO ROBÍME MY ZVIERATÁ A ĽUDIA NAVZAJOM

Ponúkame aktivity, ktoré vnímame ako príležitosť učiť sa, zažiť a pochopiť, v spojení so zvieratami.

Aktivity, ktoré vnímame ako "malé príbehy všímavosti s prírodou a piesňami", ponúkame prácu s vlnou, rôzne hry, športové a vzdelávacie aktivity, ale aj tzv. blízke stretnutia so zvieratami, či kontakt so zvieratami "v úrovni očí". Nie za plotom, nie v minizoo, ani príležitostné či jednorázové návštevy zvierat. Snažíme sa tvoriť intervencie, ktoré majú trvalý efekt.

Zvieratá nás vo všetkých situáciách vždy naučia niečo nové.

Vidia cez nás, cítia čo je v nás a my sme ohromení ich vnímavosťou.

Rovnako môžu pôsobiť ako ignoranti a neslušníci. Väčšinou to má niečo spoločné s nami, s akou náladou k nim prichádzame, aké signály vysielame alebo v ktorej fáze života sa momentálne nachádzame.

DETI S VOJNOVOU TRAUMOU A PSY

Zvieratá pomáhajú vytvárať sociálne kontakty. V roku 2022 sme zrealizovali intervencie s asistenciou psa pre ukrajinské deti a matky v Košiciach, ktoré utiekli pred vojnou. Cieľom bolo zníženie fyzického napätia, poskytnutie pohodlia a podpory, podpora sociálnej väzby, najmä u detí. Výhody tejto podpory psami sú jasné a podložené dôkazmi. Intervencie s asistenciou psa boli realizované vďaka Visegrad Fund v projekte "Connecting to and linking with support" 🧡💙



Centrum RADOSŤ



Viktoryia Bondarenko je Ukrajinka, ktorá v Košiciach založila centrum pre prichádzajúce matky s deťmi. V spolupráci s Viktoriou sme zrealizovali intervencie s Ajom pre ukrajinské detičky vo veku 2-5 rokov.