

## Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego dla klasy VIII

Rok szkolny 2023/2024

Ocenę **celującą** otrzymuje uczeń który:

- jest zawsze przygotowany do zajęć,
- nie ćwiczy na lekcjach tylko z bardzo ważnych powodów,
- charakteryzuje się wysokim poziomem kultury osobistej,
- systematycznie bierze udział w zajęciach sportowo rekreacyjnych,
- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na poziomie powiatu i województwa,
- zalicza wszystkie testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania,
- samodzielnie zabiega o poprawę własnej sprawności fizycznej,
- przestrzega zasad bezpieczeństwa na zajęciach,
- chętnie współpracuje z nauczycielami na rzecz kultury fizycznej.

Ocenę **bardzo dobrą** otrzymuje uczeń który:

- jest zawsze przygotowany do zajęć,
- nie ćwiczy tylko z bardzo ważnych powodów,
- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na poziomie gminy,
- niesystematycznie bierze udział w zajęciach sportowo – rekreacyjnych,
- przestrzega zasad bezpieczeństwa na zajęciach,
- zalicza prawie wszystkie testy i próby sprawnościowe ujęte w programie nauczania,
- stara się samodzielnie poprawiać własną sprawność fizyczną,
- czasami współpracuje z nauczycielami na rzecz szkolnej kultury fizycznej.

Ocenę **dobrą** otrzymuje uczeń który:

- jest przygotowany do zajęć, ale zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z różnych powodów,
- bierze udział w zawodach sportowych na poziomie szkoły,
- nie podejmuje indywidualnie aktywności fizycznej,
- nie zawsze stosuje się do zasad bezpieczeństwa na zajęciach,

- uzyskuje niewielki postęp w testach i próbach sprawnościowych ujętych w programie nauczania,
- nie uczęszcza na zajęcia sportowo – rekreacyjne,
- nie współpracuje z nauczycielami na rzecz szkolnej kultury fizycznej.

Ocenę **dostateczną** otrzymuje uczeń który:

- nie zawsze jest przygotowany do zajęć, ( brak odpowiedniego stroju ),
- nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych,
- często nie stosuje się do zasad bezpieczeństwa na lekcjach,
- nie podejmuje indywidualnego programu treningowego,
- charakteryzuje się przeciętnym poziomem kultury fizycznej,
- zalicza testy i próby sprawnościowe na ocenę dostateczną.

Ocenę **dopuszczającą** otrzymuje uczeń który:

- bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji,
- nie współpracuje z nauczycielami na rzecz szkolnej kultury fizycznej,
- nie dba o stan techniczny urządzeń i przyborów sportowych,
- zalicza tylko niektóre próby sprawnościowe i nie uzyskuje żadnego postępu,
- nie korzysta z pomocy nauczycieli dla poprawy własnego poziomu sprawności fizycznej,
- nigdy nie podejmuje indywidualnych form aktywności ruchowej.

Ocenę **niedostateczną** otrzymuje uczeń który:

- prawie zawsze jest nieprzygotowany do lekcji,
- nie współpracuje z nauczycielami na rzecz szkolnej kultury fizycznej,
- nie stosuje się do zasad bezpieczeństwa na lekcjach,
- nie przystępuje do testów i prób sprawnościowych,
- nie korzysta z pomocy nauczycieli dla poprawy własnego poziomu sprawności fizycznej,
- nie uczęszcza na zajęcia sportowo – rekreacyjne.

Janusz Krawczyk

Tomasz Pierzchała