

## Wymagania edukacyjne na poszczególne oceny z wychowania fizycznego.

### Klasa VII – rok szkolny 2023/2024

Ocenę **celującą** otrzymuje uczeń, który:

- Jest zawsze przygotowany do zajęć.
- Nie ćwiczy na lekcjach tylko z bardzo ważnych powodów.
- Charakteryzuje się wysokim poziomem kultury osobistej.
- Bardzo chętnie współpracuje z nauczycielami wychowania fizycznego.
- Reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na poziomie powiatu, rejonu, województwa.
- W sposób bardzo dobry wykonuje wszystkie ćwiczenia.
- Prowadzi rozgrzewkę.
- Stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć.
- Uzyskuje bardzo znaczny postęp w próbach sprawnościowych w ciągu roku szkolnego.
- Stosuje wszystkie przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych.
- Posiada rozległą wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.
- Wykazuje się dużym zakresem wiedzy na temat bieżących wydarzeń sportowych w kraju i za granicą.

Ocenę **bardzo dobrą** otrzymuje uczeń, który:

- Jest zawsze przygotowany do zajęć.
- Nie ćwiczy na lekcjach tylko z bardzo ważnych powodów.
- Charakteryzuje się wysokim poziomem kultury osobistej.
- Chętnie współpracuje z nauczycielami wychowania fizycznego.
- Reprezentuje szkołę w zawodach sportowych na poziomie gminnym i powiatowym.
- W sposób bardzo dobry wykonuje wszystkie ćwiczenia.
- Stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć.
- Uzyskuje znaczny postęp w próbach sprawnościowych w ciągu roku szkolnego.
- Stosuje prawie wszystkie przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych.
- Interesuje się wydarzeniami sportowymi w kraju i za granicą.

Ocenę **dobrą** uzyskuje uczeń, który:

- Jest przygotowany do zajęć, ale zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z różnych powodów.
- Charakteryzuje się właściwym poziomem kultury osobistej.
- Nie uczęszcza na zajęcia sportowo – rekreacyjne.
- Nie potrafi zastosować opanowanych umiejętności ruchowych w czasie gry właściwej lub szkolnej.
- Sporadycznie interesuje się bieżącymi wydarzeniami sportowymi w kraju i za granicą.

Ocenę **dostateczną** otrzymuje uczeń, który:

- Często nie bierze udziału w lekcjach z różnych powodów.
- Charakteryzuje się przeciętnym poziomem kultury osobistej.
- Nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych.
- Większość ćwiczeń wykonuje w sposób dostateczny.
- Nie dokonuje oceny własnego rozwoju fizycznego.
- Nie potrafi zastosować opanowanych umiejętności ruchowych w czasie gry właściwej lub szkolnej.
- Sporadycznie interesuje się bieżącymi wydarzeniami sportowymi w kraju i za granicą.

Ocenę **dopuszczającą** otrzymuje uczeń, który:

- Bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji.
- Charakteryzuje się niskim poziomem kultury osobistej.
- Nie bierze udziału w klasowych i szkolnych zawodach sportowych.
- W sposób nieudolny wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji.
- Bardzo często nie stosuje zasad bezpiecznej organizacji zajęć.
- Nie uzyskuje żadnego postępu w kolejnych próbach sprawnościowych w ciągu roku szkolnego.
- Posiada niewielką wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.

Ocenę **niedostateczną** otrzymuje uczeń, który:

- Prawie zawsze jest nieprzygotowany do zajęć.
- Charakteryzuje się bardzo niskim poziomem kultury osobistej.
- Nie bierze udziału w zawodach klasowych i szkolnych.

- Nie uczęszcza na zajęcia sportowo – rekreacyjne.
- Nie potrafi przeprowadzić rozgrzewki.
- Nigdy nie stosuje się do zasad bezpiecznej organizacji zajęć.
- Nie potrafi wykonać ćwiczeń nawet o bardzo niskim stopniu trudności.
- Posiada niedostateczną wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego.
- Brak chęci do wykonywania ćwiczeń.

Tomasz Pierzchała