

JADŁOSPIS

4 – 8 października

Poniedziałek 4.10. (605 kcal)

Zupa grysikowa na skrzydełkach z indyka(300g)[**zawiera gluten, seler**],
makaron kokardki z serem białym i jogurtem (270g) [**zawiera gluten, mleko**],
kompot(200g)

Wtorek 5.10. (608 kcal)

Rosół z makaronem (300g)[**zawiera seler, gluten**],
Ziemniaki puree z koperkiem(100g) [**zawiera mleko**], filet z kurczaka
panierowany w płatkach kukurydzianych (100g) [**zawiera jaja**], surówka z
marchwi i jabłek(80g), kompot(200g)

Środa 6.10. (597 kcal)

Zupa ogórkowa z kaszą pęczak(300g)[**zawiera seler, gluten, mleko**], pierogi
ruskie z cebulką(180g) [**zawiera gluten, jaja, mleko**], kompot(200g)

Czwartek 7.10. (673 kcal)

Kapuśniak z ziemniakami(300g)[**zawiera seler**], kasza bulgur(80g) [**zawiera
gluten**], sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym(110)[**zawiera gluten**],
surówka colesław(80g) [**zawiera jaja**], kompot(200g)

Piątek 8.10. (607 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(300)[**zawiera seler, mleko**],
puree z ziemniaków ze szczypiorkiem(100g)[**zawiera mleko**], paluszki z mintaja
(110g)[**zawiera rybę, gluten**], surówka z kiszonej kapusty(80g), kompot(200g)