

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 27.06.2022	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7), wędlina-20g(9,10) ogórek zielony-8g. Herbata malinowa-200ml Kawa zbożowa-200ml	Banan	Zupa ogórkowa z ziemniakami-250ml,(1,7,9) Ryz z koktajem-150g,(1,7) Kompot wiśniowy-200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem-6g(7) ser żółty-10g(7), rzodkiewka-5g. Herbata owoce sadu-200ml
WTOREK 28.06.2022	Bułka maślana 35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z kaszą manną-250ml (1,7) Herbata z czarną porzeczką-200ml	Ogórek gruntowy	Zupa prowansalska- 250ml(1,7,9) Kotlet mielony -80g, ziemniaki -100g,(1) buraki z jabłkiem-60g Lemoniada pomarańczowa- 200ml	Pieczywo-35g(1) z masłem pasztet kremowy-35g(7,4), ogórek małosolny-8g. Herbata miętowa-200ml
ŚRODA 29.06.2022	Baton-35g(1) z masłem-6g(7) kiełbaski sokoliki-80g(9,10), pomidorek koktajlowy-8g, ketchup. Herbata z miodem i cytryną -200ml Bawarka-200ml	Arbuz	Żurek z ziemniakami-250ml(1,7,9) Spaghetti bolonese-200g, Kompot jabłkowy-200ml	"Owocowa deseczka" Chleb waza-35g(1) z masłem-6(7), banan-35g, truskawka-20g. Herbata z aronii-200ml
CZWARTEK 30.06.2022	"Szwedzki stół" Chleb kukurydziany-35g(1), wędlina-15g,ogórek zielony-8g, pomidor-8g, papryka-8g, sałata. Herbata z cytryną-200ml Szlanka mleka-200 ml	Słodkie przekąski	Zupa krem marchewkowy z grzankami-250ml,(1,7,9), Placki ziemniaczane z cukrem-150g(1) Kompot wiśniowy	Pieczywo-35g(1) z masłem jajko gotowane-10g(3), papryka konserwowa 5g. ogórek konserwowy Herbata rumiankowa- 200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.