

JADŁOSPIS



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 07.03.2022	Chleb cebulowy-35g (1) z masłem-6g(7) szynka biała gotowana-20g, papryka konserwowa-8g. Herbata miętowa-200ml Kakao-200ml.	Banan	Zupa szpinakowa z ziemniakami-250ml,(1,7,9) Ryż z jabłkiem i cynamonem-150g Lemoniada cytrynowa-200ml	Pieczyno -35g(1) z masłem-6g(7) pasztet zapiekany-20g, papryka-8g, Herbata miętowa-200ml
WTOREK 08.03.2022	"Szwedzki stół" Chleb dwukolorowy-35g(1), szynka drobiowa-20g (9,10), jajko gotowane-10g(3) ogórek zielony-8g, pomidor-8g, papryka-5g, sałata zielona-5g, szczypiorek. Herbata z cytryną-200ml Szlanka mleka-200 ml	Żurawina	Zupa pieczarkowa z makaronem-250ml(1,7,9) Filet z miruny-70g(1,3,4), ziemniaki-100g,(1) surówka kapusty kiszzonej-60g. Kompot jabłkowy-200ml	Chleb waza-35g(1) z masłem-6(7), serek almette -20g(7), ogórek zielony -8g. Herbata z imbirem-200ml
ŚRODA 09.03.2022	Bułka mała-60g z masłem-6g, kiełbaski fantastyczne-80g (9,10) ogórek konserwowy-8g, ketchup. Herbata truskawkowa-200ml Kawa zbożowa-200ml	Mandarynka	Zupa kalafiorowa z ziemniakami-250ml,(1,7,9) Gołąbki włoskie w sosie pomidorowym -150g, Lemoniada pomarańczowa- grejpfrutowa-200ml	Pieczyno-35g(1) z masłem-6g(7) ser żółty-20g(7), pomidor-8g, Herbata malinowa-200ml
CZWARTEK 10.03.2022	Rogal-35g z masłem-6g, Zupa mleczna z czekoladowymi kulkami-250ml (1,7) Herbata z czarną porzeczką-200ml	Jabłko	Zupa chrzanowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Pulpety w sosie musztardowym-70g kasza jęczmienno- gryczana100g(1) ogórek kiszony-60g, Kompot truskawkowy-200ml	Pieczyno -35g(1) z masłem-6g(7) Humus-20g(ciecierzycy, pomidor i słonecznik), rzodkiewka-8g. Herbata rumiankowa-200ml
PIĄTEK 11.03.2022	Pieczyno -35g(1) z masłem-6g(7) pasta jajeczna ze szczypiorkiem -25g,(3), pomidorki koktajlowe-8g, Herbata wieloowocowa-200ml Bawarka-200ml	Rzodkiewka biała	Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysowym-250g, Placki ziemniaczane z jogurtem-150 g(1) Lemoniada pomarańczowa-200ml	Kisiel owocowy z jabłuszkiem (250 ml), Herbata owoce sadu-200ml

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.