

Čo nové v krúžku liečivé bylinky?

Dňa 4.10.2022 počas krúžku Liečivé byliny sme sa rozprávali o **mäte piepornej a vlašskom orechu**. Mäta je silno aromatická rastlina, zvyšuje chuť do jedla, utišuje bolesť, povzbudzuje tvorbu a vylučovanie žlče, zmierňuje nafukovanie a uvoľňuje kŕče. Pridáva sa do rôznych čajových zmesí za účelom úpravy nepríjemnej chuti. Orechy sa v minulosti považovali za božské jedlo a zároveň aj za symbol plodnosti.





Opäť žiakov hneď pri vstupe čakala pohostinnosť s čajom a limonádou.

Povedali sme si hlavné znaky, liečivé účinky a oboznámili sa, ako ich spracovať. Žiaci sa pýtali na rôzne podrobnosti a s radosťou sa pridávali do konverzácií. Pridali sa k nám aj chlapci a spoločne sme si všetci užívali čas strávený spolu.

