



Data	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 07.11.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Ser żółty -20g(7) Pomidor – 8g Herbata malinowa-200ml Kakao -200ml (7)	Banan	Zupa ogórkowa z ziemniakami-250ml(1,7,9) Naleśniki z dżemem-150g(1) Kompot śliwkowy -200ml	Pieczywo waza -35g (1) z masłem-6g(7) paprykarz wegetariański - 20g, papryka -8g, Herbata z czarnej pożeczki-200ml
WTOREK 08.11.2022	„ Stół szwedzki” Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) wędlina-20g(9,10) sałata zielona-5g, rzodkiewka-5g, papryka czerwona-8g, ogórek zielony-8g, Herbata z cytryną-200ml Bawarka -200ml	Pestki z dyni	Zupa krem z kalafiora z grzankami-250ml(1,7,9) Jajko w sosie koperkowym- 90g, ziemniaki-100g(1) Tarta marchewka z jabłkiem-60g Kompot wiśniowy-200ml	Deserek mleczny z posypką kakaową-250ml(1,7) Herbata miętowa-200ml
ŚRODA 09.11.2022	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) kiełbasa podwawelska - 80g(9,10), jajko- 5g, sałata zielona – 5g herbata z aroni-200ml Kawa z mlekiem -200ml(7)	Gruszka	Zupa szpinakowa z ziemniakami -250ml(1,7,9) Kaszotto z warzywami -150g Kompot jabłkowy-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Ogórek zielony ze szczypiorkiem-20g herbata rumiankowa-200ml
CZWARTEK 10.11.2022	Rogal maślany -35g(1) z masłem-6g(7) Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi- 250ml(1,7) Herbata żurawinowa-200ml	Jabłko	Zupa pomidorowa z makaronem-250ml(1,7,9) Kotlecik rybny-80g(4) Ziemniaki-100g(1) Surówka z kiszonej kapusty-60g Lemoniada cytrynowo- miętowa-200ml	Pieczywo -35g (1) z masłem-6g(7) Paszтет zapiekany-20g(4) ogórek konserwowy 5g Herbata z imbirem-200ml
PIĄTEK 11.11.2022			Wolne	

Do przygotowania posiłków wykorzystano sól sodowo-potasową w ilości 3g/dziecko dziennie oraz przyprawy: pieprz czarny, pieprz ziołowy, kolendra, bazylia, oregano, lubczyk, majeranek, papryka czerwona, zioła prowansalskie, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, wanilia, cukier.

Intendent zastrzega sobie prawo do modyfikacji jadłospisu.