

JADŁOSPIS

14 - 20 styczeń

Wtorek 14.01 (563 kcal)

Zupa brokułowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, gluten, mleko**], zapiekanka ziemniaczana z kiełbasą i warzywami(280g), kompot(200g)

Środa 15.01 (612 kcal)

Zupa ziemniaczana(270g)[**zawiera seler,**], pierogi jagodami polane jogurtem naturalnym(180g)[**zawiera gluten, jaja, mleko**], kompot(200g)

Czwartek 16.01 (652 kcal)

Zupa fasolowa z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], kotlet mielony(100g) [**zawiera jaja, gluten**], buraczki zasmażane(100g) [**zawiera mleko**], kompot (200g)

Piątek 17.01 (575 kcal)

Szczawiowa z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler**], tagiatelle z łososiem z groszkiem zielonym w sosie śmietanowym(280g) [**zawiera rybę, gluten**], kompot(200g)

Poniedziałek 20.01 (603 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], makaron spaghetti z mięsem mielonym i sosem bolońskim(250g)[**zawiera gluten**], kompot(200g)

Wtorek 21.01. (596 kcal)

Barszcz czerwony z ziemniakami(270g)[**zawiera seler, mleko**], kasza kuskus(90g) [**zawiera gluten**], kolorowy kociołek z mięsem drobiowym i warzywami(160g), kompot(200g)