

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 24.01.2022 do 28.01.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	☐	09	21.054	Jablkovo-mrkvový koláč 55/0/0	☐	01,03,07
	2.106	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20/0/0	☐	03,07	4.002	Jačmenné krúčky 15/0/0	☐	01	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐	
	01.019	Mlieko vanilkové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	13.059	Špagety s mäsom a syrom 175/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		01.058	Ovocný nápoj multivitamín 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
24.01.2022												
Utorok	3.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180/0/0	☐	01,03,07,09	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	☐	01,07
	2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom 20/0/0	☐	07,09	9.019	Kuracie prsia s ananásom 80/0/0	☐	07			☐	
	2.085	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0	☐		17.004	Hranolky pečené v rúre * 85/0/0	☐				☐	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	☐	07	24.048	Šalát z čínskej kapusty s redkovkou 45/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
25.01.2022												
Streda	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.097	Polievka šošovicová so zeleninou 180/0/0	☐	01,09	22.005	Mandarínky 96/0/0	☐	
	2.111	Nátierka makovo - medová 20/0/0	☐	07	10.045	Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou 90/0/0	☐	01,04,07,09	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.001	Kyslá uhorka 50/0/0	☐				☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
26.01.2022												
Štvrtok	03.013	Pečivo celozrné 50/0/0	☐	01	5.127	Polievka zemiaková 180/0/0	☐	01,07,09	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom 20/0/0	☐	07,09	4.006	Pohánka 9/0/0	☐	01	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	☐	07	6.009	Hovädzi guláš mexický 214/34/70	☐	01,07			☐	
			☐		24.039	Šalát cviklový s chrenom 50/0/0	☐				☐	
			☐		01.029	Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0	☐				☐	
27.01.2022												
Piatok	03.008	Chlieb na desiatu celozrný 55/0/0	☐	01	5.049	Polievka kelová 180/0/0	☐	01,07	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0	☐	07	15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom 220/0/110	☐	01,03,07	1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	☐	
	24.034	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0	☐		01.040	Čaj s príchutou bylínok, zázvoru, medu a 150/0/0	☐				☐	
	01.009	Čaj zelený 150/0/0	☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
28.01.2022												

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská