

JADŁOSPIS

2 – 6 września 2019

Poniedziałek 2.09. (587 kcal)

Zupa kalafiorowa z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten, mleko**], ryż zapiekany z jabłkami z sosem waniliowym(300g)[**zawiera mleko**], kompot(200g)

Wtorek 3.09. (610 kcal)

Zupa pomidorowa z ryżem(270g)[**zawiera seler, mleko**], pierogi z mięsem(200g)[**zawiera jaja, gluten**], kompot(200g)

Środa 4.09. (586 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem (270g)[**zawiera seler, mleko**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], filet z kurczaka w cieście naleśnikowym(80g)[**zawiera gluten, jaja**], surówka z marchwi i jabłek(100g)[**zawiera mleko**], kompot(200g)

Czwartek 5.09. (592 kcal)

Zupa fasolowa z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten**], zapiekanka ziemniaczana z indykiem, warzywami i sosem beszamelowym(300g)[**zawiera gluten, mleko**], kompot(200g)

Piątek 6.09. (594 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(270g)[**zawiera seler, gluten**], ziemniaki(100g)[**zawiera mleko**], kotlet z ryby (130g)[**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z kiszzonej kapusty(100g), kompot(200g)