

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 11.10.2021

		alergeny
přesnídávka	Čoko-kuličky s jogurtem, šípkový čaj, ovoce	7
polévka	Dýňová	
hlavní jídlo	Hrachová kaše, kysané zelí, chléb, šťáva, tvaroh s jogurtem	1,7
svačina	Vánočka, jablko, mléko	1,3,7

ÚTERÝ 12.10.2021

přesnídávka	Pomazánka z tresčích jater, chléb, mléko, ovoce	1,4,7
polévka	Krupicová	1,3
hlavní jídlo	Segedínský guláš, houskový knedlík, minerální voda	1,3,7
svačina	Tmavý chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, mléko	1,7

STŘEDA 13.10.2021

přesnídávka	Tvarohová pomazánka s bylinkami, chléb, bílá káva, ovoce	1,7
polévka	Špenátová	1,3
hlavní jídlo	Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, zelný salát, čaj	1,4,7
svačina	Pohanková kaše s ovocem, čaj s citrónem	7

ČTVRTEK 14.10.2021

přesnídávka	Topinka, pomazánkové máslo, rajče, mléko, ovoce	1,7
polévka	Zeleninová	9
hlavní jídlo	Kuřecí maso v sýrové omáčce, těstoviny, džus	1,3,7
svačina	Obložený chlebiček, banánové mléko	1,7

PÁTEK 15.10.2021

přesnídávka	Pomazánka pórková s mrkví, toustový chléb, granko, ovoce	1,3,7
polévka	Čočková s nočky	1,3
hlavní jídlo	Holandský řízek, bramborové pyré, třešňový kompot, šťáva	1,3
svačina	Mrkvové taštičky s povidly, mléko	1,3,7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašidy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlní bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)